

# DOBZAŃSKIE WIEŚCI

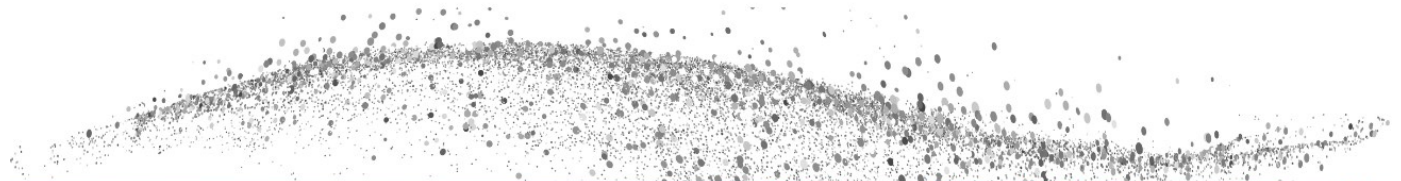
EKSPRES

Egzemplarz bezpłatny

Styczeń 2024

ISSN 2451-4586

Podsumowanie roku 2023!



znajdź nas



Dobrzańskie Więści  
EKSPRES

Wydawca:  
Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej  
34-642 Dobra 490

Redakcja:  
Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej  
kontakt: 18-333-02-39  
email: [dobrzanskiewiesci@gok.gminadobra.pl](mailto:dobrzanskiewiesci@gok.gminadobra.pl)



więcej na [www.gok.gminadobra.pl](http://www.gok.gminadobra.pl)

## Życzenia Noworoczne

**Szanowni Mieszkańcy!**

W Nowym Roku składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia  
zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności  
zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym.

Niech ten rok będzie czasem pokoju, radości i sukcesów,  
a także realizacji wszelkich planów i osobistych zamierzeń.

**Szczęśliwego Nowego Roku 2024!**

Przewodniczący  
Rady Gminy Dobra  
Jan Palki

Wójt  
Gminy Dobra  
Benedykt Węgrzyn

## W najbliższym czasie...

**Koncert Noworoczny**  
**7 stycznia 2024**  
godz. 17.00  
Sanktuarium M. B. Szkaplerznej w Dobrej

**Wystąpią:**  
Chór BelCanto z Dobrej  
Chór Mieszany "Canticum Iubilaeum" z Limanowej  
Uczniowie Dobrzańskiego Ogniska Muzycznego

Organizatorzy:  
Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej

**Koncert Kołędowy**  
Dobrzańskiego Ogniska Muzycznego

**20 stycznia 2023**  
godz. 16.30  
Kamienny budynek  
w parku im. Małachowskich w Dobrej

Gmina Dobra wraz z Parafią  
pw. Matki Bożej Szkaplerznej w Dobrej  
**Zapraszają**  
seniorów z Gminy Dobra na  
**Dzień Seniora**  
który odbędzie się **27 stycznia 2024 r.**

**Program wydarzenia**  
13.00 – Msza Święta  
w Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej  
14:00 wspólny opłatek i koledowanie  
w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Dobrej

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie do dnia 23.01.2024 r.  
Ks. Wojciech Sroka, tel. 506 067 135  
Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. (18) 33 30 060  
Dzienny Dom Senior+, tel. 889 097 401

**Gminne Ostatki**  
**Kołodowe**  
**28 stycznia 2024 r.**  
godz. 17.15  
Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej

**Wystąpią:**  
Zespół Regionalny Jurkowianie  
Zespół Ludowy Skrzydlanie  
Dziecięcy Zespół Regionalny Gminy Dobra  
Orkiestra Dęta OSP Dobra  
Chór BelCanto

Organizatorzy:  
Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej

**Bal Seniora**  
**3 Luty 2024 r.**  
godz. 18.00 **Zajazd RYŚ w Dobrej**  
**130,00 zł od osoby** w cenie szampan  
trzy ciepłe dania  
zimna płyta  
zimne napoje  
kawa/herbata  
ciasto

Bilety można nabyć bezpośrednio  
w Bibliotece Publicznej lub w siedzibie Senior +  
**od 8 stycznia 2024 roku**  
**KONTAKT: 889 097 401**

ORGANIZATOR:  
SENIOR+

**Półkolonie Zimowe**  
z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Dobrej  
dla dzieci w wieku 7-15 lat

Ilość miejsc ograniczona

W programie m.in.  
gry, zabawy,  
warsztaty profilaktyczne,  
wyjazd do kina

I turnus  
od 12 do 16.02.2024r.  
w Szkole Podstawowej w Dobrej

II turnus  
od 19 do 23.02.2024r.  
w Szkole Podstawowej w Skrzydlnej

Szczegółowe informacje będą podane w późniejszym terminie

## Harmonogram wydarzeń na rok 2024



### STYCZEŃ

**07 stycznia 2024r.** Koncert Noworoczny w Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej  
**28 stycznia 2024r.** Gminne Ostatki Kolędowe w Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej

### LUTY

**12 lutego - 25 lutego 2024r.** Półkolonie zimowe z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Dobrej

### KWIECIEŃ

Konkurs Palm, Konkurs na Śmiguśnioka Roku

### MAJ

**3 maja 2024r.** Koncert melodii patriotycznych w Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej

**31 maja 2024r.** Gminny Dzień Dziecka z programem profilaktycznym

### CZERWIEC



Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego **Beskidzkie Rytm i Smaki**

### LIPIEC

**14 lipca 2024r.** Letni Koncert Kameralny

Plenerowe Kino Letnie

### SIERPIEŃ

**20 sierpnia 2024r.** Dożynki Gminne

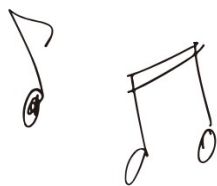
Plenerowe Kino Letnie

### LISTOPAD

**11 listopada 2023r.** Rocznica Odzyskania Niepodległości na przełęczy  
 im. Rydza Śmigłego w Chyszówkach

### GRUDZIEŃ

**28 grudnia 2024r.** X Rodzinne Kolędowanie



## Rok 2023 z Gminnym Ośrodkiem Kultury...

Dopiero co zaczynaliśmy rok 2023, a już przyszedł czas na jego podsumowanie. To był dobry rok, wypełniony licznymi wydarzeniami kulturalnymi, w których brali udział mieszkańcy Gminy Dobra i nie tylko, co bardzo nas cieszy. Dokładaliśmy wszelkich starań, aby spełnić oczekiwania naszych odbiorców. Wierzimy, że się nam to udało, ale nie tylko dzięki naszej pracy. Również zaangażowaniu mieszkańców naszej gminy, którzy z radością brali udział w organizowanych przez nas inicjatywach.

Rok rozpoczęliśmy **Gminnymi Ostatkami Kolędowymi**. Kolędy i pastorałki to okazja do wspólnego śpiewania w gronie najbliższych, a przede wszystkim kultywowanie polskiej tradycji, jaka wpisała się w Gminie Dobra. Jak zawsze był to wspaniały czas wzruszeń, radości i zadumy.

Już niedługo znowu pocujemy ten niesamowity, magiczny, klimat, na który czekamy cały rok.

Na przełomie **stycznia i lutego** zorganizowaliśmy **dwa turnusy półkolonii zimowych** dla dzieci. Uczestnicy półkolonii brali udział w wielu grach i zabawach stolikowych, logicznych, integracyjnych oraz sportowych. Nie zabrakło również aktywnego czasu na świeżym powietrzu. Zostały przeprowadzone warsztaty z programem profilaktycznym oraz warsztaty szydełkowania z Kołem Gospodyń Wiejskich z Dobrej. Odbył się również wyjazd do kina i Fabryki Charliego w Rabce Zdroju.

W marcu, w związku ze świętami przygotowaliśmy **warsztaty wielkanocne**. Warsztaty były przeprowadzone pod okiem **Pani Marii Cygal z Porąbki** przewodniczącej **Koła Gospodyń Wiejskich w Porąbce** oraz **Pani Moniki Majerczyk kierownika Senior + z Dobrej, Pani Balbiny Judka i Pani Zofii Trzópek**. Dzięki niezwykłym umiejętnościom oraz pomocy prowadzących, dzieci wykonały piękne kwiaty z bibuły. Tradycyjnie, w **kwietniu**, odbyły się dwa konkursy wielkanocne: **konkurs palm** oraz **konkurs na Śmiguśnioka roku**. Głównym celem konkursów było podtrzymywanie tradycji panujących w naszym regionie.

W maju wspólnie świętowaliśmy **Rocznicę Uchwalenia Konstytucji 3 maja Koncertem melodii patriotycznych**, który odbył się w **Sanktuarium M.B. Szkaplerznej w Dobrej**.

Wyjątkowy w tym roku był **Gminny Dzień Dziecka**. Na scenie gościliśmy znaną aktorkę - **Annę Kukawską** prezentującą spektakl pt. **“Witajcie w naszej bajce”**, połączony z animacjami i programem profilaktycznym. Wydarzenie angażowało dzieci do wspólnej, integracyjnej zabawy. Prowadzone przez Panią Anię gry pokazały dzieciom, jak ważna jest profilaktyka i trzeba o niej pamiętać codziennie.



Gminne Ostatki Kolędowe  
Chór BelCanto



Półkolonie zimowe  
Ferie zimowe



Warsztaty wielkanocne

## Rok 2023 z Gminnym Ośrodkiem Kultury c.d.

Podczas imprezy na scenie wystąpili również **Seniorzy z Dziennego Domu Senior +**, którzy przygotowali inscenizację wiersza Jana Brzechwy pt. **"Na Straganie"**.

W czasie imprezy dzieci mogły skorzystać także z wielu innych atrakcji takich jak: malowanie twarzy, dmuchańce, warsztaty żonglowania piłkami, maczugami, bojkami oraz obręczami. Każde dziecko mogło także sprawdzić swoje umiejętności na ścianie wspinaczkowej.

Dużą popularnością wśród dzieci cieszyła się także tyrolka przygotowana przez GOPR. W trakcie wydarzenia dzięki Stowarzyszeniu Niezależnych Inicjatyw Społecznych Błękit można było postrzelać z łuku do celu. To jeszcze nie koniec atrakcji ponieważ swoje pojazdy zaprezentowała: Policja, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz Ochotnicza Straż Pożarna z Dobrej. Dodatkowo OSP Dobra poprowadziła gry i zabawy dla dzieci. Organizatorem imprezy była **Gmina Dobra** oraz **Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej**.

**I wreszcie wakacje, w GOK-u niezwykle intensywne!**

Dla dzieci z naszej Gminy zorganizowaliśmy **letnie półkolonie**. Ta świetna zabawa trwała aż 4 tygodnie w trzech miejscowościach gminy: **Stróży, Pólrzeczkach i Dobrej**. Plan obfitował w różne atrakcje dla dzieci! Codziennie miała miejsce zabawa na świeżym powietrzu. Na każdym turnusie odbyły się treningi Taekwondo, warsztaty z programem profilaktycznym i wyjazd na basen. Ponadto wraz z dziećmi, zdobyliśmy szczyty takich gór jak: Modyń, Skiełek oraz Luboń Wielki. Na wakacyjnych półkoloniach oczywiście nie mogło zabraknąć zabaw w lesie i ogniska z pieczeniem pysznych kiełbasek.

Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej, poprzez użyczenie ławek i namiotów, wsparł organizację pikników prowadzonych przez OSP ze Skrzydziej, Jurkowa i Dobrej.

Jak co roku w sezonie letnim ruszyła kolejna edycja akcji **"Odkryj Beskid Wyspowy"**, czyli wspólne piesze wędrówki po naszych miejscowych szczytach. Szczegółowy program oraz fotorelację można było śledzić na naszych stronach internetowych. A jak o Beskidzie mowa, musimy też wspomnieć o kontynuacji **Festiwalu "Beskidzkie Rytm i Smaki"**. Podczas Festiwalu w naszej Gminie można było spróbować tradycyjnej kuchni w postaci przekąsek przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich z Przenoszy, a także przepysznych serków krowich. Nie zabrakło również posiłków na ciepło i słodkich przekąsek. W ramach wydarzenia zostały przygotowane i przeprowadzone warsztaty rękodzieła, na których każdy uczestnik mógł pomalować konika. W programie artystycznym wystąpił Zespół Dziecięcy „Spod Ćwilina”, Grupa Ćwilin Wigor, Dziecięcy Zespół Regionalny Gminy Dobra, Zespół Regionalny Jurkowanie. W tym roku do dobrzańskiego parku **powróciło plenerowe kino letnie**, cieszące się ogromną popularnością.



## Rok 2023 z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Dobrej c.d.

Podczas **Letniego Koncertu Kameralnego** w lipcu, wystąpił duet skrzypcowo-akordeonowy - **Państwo Gabriela i Michał Kubarscy**. Koncert odbył się w Kościele pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Dobrej. Po zakończeniu tego pięknego wydarzenia muzycznego, dzięki uprzejmości ks. Proboszcza Wojciecha Sroki można było obejrzeć zabytkowe starodruki zawierające śpiewy kościelne oraz Biblię z 1578 roku.



Letni Koncert Kameralny

W końcu przyszedł również czas na jedno z najważniejszych wydarzeń w naszej Gminie, czyli **Dożynki**, które od wielu lat organizowane są w pięknym, dobrzańskim parku. Uroczystości rozpoczęły się tradycyjnie od Mszy Św. w Sanktuarium M. B. Szkaplerznej w Dobrej, pod przewodnictwem ks. Proboszcza Wojciecha Sroki. Oprawę muzyczną Mszy zapewniła Orkiestra Dęta OSP z Dobrej. Po Mszy nastąpił przemarsz dożynkowego korowodu

do Parku im. Małachowskich, pod kierownictwem Orkiestry Dętej OSP Dobra. Jak zwyczaj nakazuje, odbyło się oficjalne wręczenie darów dożynkowych na ręce Wójta Gminy Dobra - Benedykta Węgrzyna, Przewodniczącego Rady Gminy Dobra - Jana Palki, Członka Zarządu Powiatu Limanowskiego - Czesława Kawalca. Dary zostały przygotowane przez **Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Dobra**. Tegoroczne obchody mocno skupiały się na szeroko rozumianej tematyce ekologicznej. Zorganizowane zostały eko - konkursy, gdzie można było sprawdzić swoją wiedzę z zakresu ekologii. Swoją widzę, "zajączki-czyścioszki" konkurs polegający na segregacji śmieci do odpowiednich pojemników. W duchu EKO odbyły się również warsztaty poprowadzone przez KGW z Dobrej, na których uczestnicy korzystając z naturalnych składników, mieli okazję własnoręcznie wykonać ekologiczny dezodorant. Odbył się również wyczekiwany przez wszystkich **Turniej Solectw**, obejmujący trzy konkurencje: poszukiwanie groszówek w ziarnie, dojenie krowy oraz wbijanie gwoźdźcia w pień. Na scenie wystąpili: Zespół Regionalny „Jurkowie” oraz Zespół Ludowy „Skrzydłanie”, które zaprezentowały melodie i tańce swoich regionów. Pomiędzy muzycznymi wykonaniami swoimi gawędami zaciekała nas Pani Zofia Michałek. Zaś wieczorem rozpoczęła się zabawa taneczna z Zespołem “Beskid Boys”. Tańcom i hulankom nie było końca!



Dożynki Gminne



Dożynki Gminne

Tradycyjnie, jak co roku w dniu 11 listopada spotkaliśmy się na Przełęczy im. Marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego w Chyszówkach, aby wspólnie oddać cześć poległym w walce o wolność. Gospodarzami wydarzenia były: Gmina Dobra, Gmina Słupnice oraz parafia w Jurkowie. Tegoroczne obchody rozpoczęły się koncertem pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP w Dobrej pod kierownictwem Anny Krywoborodenko oraz Orkiestry Dętej OSP ze Słupnic pod batutą Wincentego Curzydło.

## Rok 2023 z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Dobrej c.d.

Następnie uczniowie Szkoły Podstawowej w Dobrej oraz Szkoły Muzycznej I Stopnia z Dobrej zaprezentowali program artystyczny.

Nieustannie w Gminnym Ośrodku Kultury w Dobrej działa również **Dobrzańskie Ognisko Muzyczne**. Przez cały rok pod czujnym okiem nauczycieli uczniowie doskonalili swoje umiejętności muzyczne w klasie pianina i skrzypiec. Obecnie kadra ogniska liczy trzech nauczycieli. Pani Maria Majeran - skrzypce oraz Pani Eliza Kordeczka - pianino i Pan Wojciech Czech - pianino i teoria muzyczna z rytmiką. W mijającym roku odnotowaliśmy olbrzymi wzrost dzieci uczących się na skrzypcach. W sumie w ognisku uczy się obecnie ponad 60 osób.



Koncert na zakończenie roku  
w Dobrzańskim Ognisku Muzycznym

I tak minął nam cały rok - przepiękny wieloma wyzwaniami i emocjami. Cieszymy się, że naszymi działaniami możemy pobudzać zainteresowanie mieszkańców ich tożsamością regionalną oraz kształtować nawyk aktywnego uczestnictwa w kulturze.

Serdecznie dziękujemy wszystkim artystom i zespołom, którzy przez cały rok reprezentowali nas podczas licznych konkursów i obchodów, takich jak: 49. Limanowska Słaza, V Impresje Folklorystyczne w Artystycznej Dolinie, 57. Sabałowe Bajania, XXV Przegląd Orkiestr Dętych, 40. Konkurs Muzyków, Instrumentalistów, Śpiewaków Ludowych i Drużbów Weselnych - DRUZBACKA, XX. Jubileuszowy Diecezjalny Festiwal Kolęd i Pastorałek „Złota Kantyczka”.  
**Życzymy Wam dalszych sukcesów!**

Rok 2023 dobiegł już końca, ale w naszych głowach już mnóstwo planów i pomysłów na rok 2024! Mamy nadzieję, że będzie równie owocny w wydarzenia

*Oprac. Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej*

## Nabory

### Nabór do Chóru

*Bel Canto*

Lubisz śpiewać, chcesz przeżyć niesamowitą przygodę i poznać ludzi, których pasją jest muzyka!

Zapraszamy na próby do Gminnego Ośrodka Kultury w Dobrej w każdy wtorek godz. 18.30 i czwartek godz. 19.00

### Nabór do Orkiestry

Zapraszamy dzieci od 10 roku życia, młodzież oraz dorosłych, zarówno początkujących, jak i zaawansowanych na próby, które odbywają się w każdą NIEDZIELĘ od 10.00 - 12.00 w Remizie Strażackiej w Dobrej.

## Narodowe Czytanie

8 września w Parku im. Małachowskich w Dobrej zainaugurowano dwunastą edycję akcji Narodowe Czytanie. Udział w tej edycji wzięli parlamentarzyści, przedstawiciele samorządu, ludzie kultury, bibliotekarze, muzycy oraz młodzież. Piękne, słoneczne piątkowe popołudnie spędziliśmy z powieścią „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.

W tegorocznej edycji czytali Anna Paluch – Posłanka na Sejm, przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Limanowej: Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Agata Zięba – Wicestarosta Limanowski, członkowie Zarządu Powiatu: Józef Jaworski, Wojciech Włodarczyk, Czesław Kawalec, przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego – Józef Pietrzak, Radny Powiatu Limanowskiego – Artur Żaba.

Gminę Dobra reprezentował wójt Gminy Dobra – Benedykt Węgrzyn wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Dobra Janem Palki, Tomaszem Jaroszem, Balbiną Judka- Dzienny Dom Senior+ w Dobrej.

Miejską Bibliotekę Publiczną w Limanowej reprezentowała Joanna Michalik – Dyrektor MBP w Limanowej wraz z bibliotekarką Moniką Więcek. W rolę narratorów wcielili się laureaci konkursu czytelniczego pn. „Maraton Czytelnicy”: Fryderyk Pachut, Tomasz Radzik, Julia Smoter, a także Wioletta Kurek – polonistka, koordynatorka akcji, Mateusz Pietrzak i Magdalena Urbaniec – Dyrektor Muzeum Regionalnego w Limanowej.

Grono bibliotekarzy powiatu limanowskiego reprezentowali Hilary Majewski – bibliotekarz z Kamienicy i Elżbieta Jarosz – bibliotekarka z Dobrej.

Do akcji aktywnie włączyli się młd. asp. Iwona Pawlik – przedstawicielka KPP w Limanowej młd. brygadzysta Dariusz Molek – przedstawiciel PSP w Limanowej.

Całe wydarzenie prowadzili: Mateusz Pietrzak – Dyrektor Biura Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej wraz z Urszulą Palką – Radosz Dyrektor GOK w Dobrej.

Po odczytaniu powieści przysłała pora na podziękowania i wręczenie pamiątkowego wydania „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej wszystkim czytającym.

Czytanie było połączone z konkursem na najpiękniejszy strój stylizowany epoką. W związku z tym wśród zgromadzonych uczestników nie zabrakło osób w strojach inspirowanych powieścią. Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców konkursu.

Tegoroczna odsłona Narodowego Czytania była okazją do przypomnienia historii Polski w oparciu o losy bohaterów powieści „Nad Niemnem”. Dialogi uczestników przeplatane były muzyką w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej I stopnia w Dobrej.

*Oprac. Elżbieta Jarosz*

*Gminna Biblioteka Publiczna w Dobrej*







## Prace konserwatorskie pomnika ofiar II wojny światowej w Dobrej – 3 etap



Gmina Dobra pozyskała dotację celową z budżetu Województwa Małopolskiego w ramach programu „Małopolska Pamięta – zachowanie miejsc pamięci historycznej” na realizację zadania pn. „**Konserwacja pomnika ofiar II wojny światowej na cmentarzu parafialnym w Dobrej - III etap**”. Prace konserwatorskie prowadził konserwator zabytków Pan Stanisław Strzelczyk, które polegały na: konserwacji powierzchni ścian pomnika w części tylnej i dwóch bocznych z uwzględnieniem wymiany fugi i piaskowaniem kamienia; uzupełnieniu w naturalnym kamieniu brakujących fragmentów pomnika (część dolna) oraz oczyszczenie terenu w tylnej części pomnika; kompleksowej konserwacji elementów metalowych tj. dwóch krat oraz krzyża. Całkowity koszt robót wyniósł 23 300,00 zł, w tym wkład z Województwa Małopolskiego w wysokości 12 000,00 zł, wkład własny gminy 11 300,00 zł.



*Oprac. Justyna Mazur Urząd Gminy Dobra*



## Zakup nowego fortepianu



**11 października 2023 r.** był ważnym dniem dla społeczności Szkoły Muzycznej I Stopnia w Dobrej.

W tym dniu dostarczono do szkoły fabrycznie **nowy fortepian Kawai GX 2 2777178** wraz z ławą i pokrowcem. Jest to o tyle ważne wydarzenie, że fortepian ten udało się zakupić po wielu latach starań i wnioskowań o środki finansowe. Całkowity koszt zakupu wyniósł **109 000,00 zł**, z czego Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego dofinansowało zakup w kwocie **60 000,00 zł**, a Gmina Dobra w kwocie **49 000,00 zł**.

Fundusz Promocji Kultury  
Zakup fortepianu dla Szkoły Muzycznej I stopnia w Dobrej

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.



Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego



*Oprac. Urząd Gminy Dobra*

W związku z remontem w obecnej siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Dobrej **biuro GOK** zostaje  **tymczasowa przeniesione do kamiennego budynku w parku im. Małachowskich w Dobrej.**



## Stowarzyszenie „Spod Ćwilina”

Nasze stowarzyszenie działa już 3 lata ... i mimo przeciwności losu dalej jesteśmy. Każdy koniec roku jest dla nas czasem refleksji i podsumowań... Z duchowym spokojem zamykamy kolejny rozdział, parząc z optymizmem w przyszłość !

W 2023 roku zostaliśmy koordynatorem akcji "Czyste szlaki Powiatu Limanowskiego" organizowanej przez Lokalną Organizację Turystyczną. 18 sierpnia posprzątaaliśmy „Drogę Różańcową” na Ćwilin, jak i sam szczyt. Było nam ogromnie miło, że zaproszenie do tej akcji przyjęła od nas Placówka Wsparcia Dziennego z Mszany Dolnej „Zagórzańska Przystań Marzeń”, Dzienny Dom Senior + z Dobrej oraz Dom Pomocy Społecznej z Kasiny Wielkiej. Wspólna inicjatywa połączyła pokolenia. A po ciężkiej pracy był czas na wspólny odpoczynek – nasze jagodzianki i żurek skradły podniebienia uczestników. Można by powiedzieć, że szlaki turystyczne Beskidu Wyspowego, są czyste – my zebraliśmy ponad 12 dużych worków, co daje do myślenia ...



Tym czy lubimy się „chwalić” i co jest naszą dumą to nasz Dziecięcy Zespół Regionalny „Spod Ćwilina”. Od samego początku prowadzony przez Pana Huberta Rapciak. Wspaniałego człowieka! Ten rok był bardzo intensywny jeśli chodzi o koncerty ... począwszy od okresu kołędowania, występów związanych z akcjami charytatywnymi, festynów i oprawy Mszy Świętych oraz uroczystości narodowych. Należy zaznaczyć, że w większości występowaliśmy jako część Dziecięcej Kapeli Zagórzańskiej, której skład to ok. 100 dzieci grających na skrzypcach w wieku



od 3 do 18 lat z regionu Gminy Niedźwiedz i Mszan Dolna, prowadzonej również przez Pana Huberta Rapciak. Jednym z występów, który bardzo miło wspominamy to I Przegląd Twórczości Senioralnej w Dobrej. Podczas niego wystąpiliśmy tylko w naszym składzie „Spod Ćwilina”. Bardzo dziękujemy za zaproszenie i ciepłe przyjęcie... Mamy nadzieję wystąpić w nadchodzącym 2024 roku.

Działając społecznie prócz pomocy w różnych festynach i piknikach okolicznościowych, zrobiliśmy modernizację placu zabaw przy szkole podstawowej w Wilczycach.

Przemalowanie, wymiana poszczególnych elementów i prace porządkowe zajęły prawie cały tydzień. Z myślą o naszych dzieciach ... można wiele – zwłaszcza, że bardzo aktywnie włączyli się tutaj tatusiowie, bo nasze stowarzyszenie to nie tylko Panie.

W nadchodzącym Nowy Roku 2024 życzymy sobie i Wam ... pogody ducha, wytrwałości w postanowieniach i realizacji marzeń !



## Podsumowanie roku w Dziennym Domu „Senior+”

Dzienny Dom „Senior+” powstał w 2015 roku w ramach realizacji Wieloletniego Programu „Senior Wigor” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Jego uczestnikami są osoby nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia, zamieszkujące teren gminy Dobra. Dzienny Dom „Senior+” otwarty jest pięć dni w tygodniu w godzinach od 8:00 do 16:00.

Z bogatej i różnorodnej oferty placówki w ciągu roku skorzystało około 50 osób. W trosce o sprawność umysłową prowadzone są różne zajęcia takie jak quizy, rebusy, krzyżówki i gry stolikowe. W porozumieniu z Działem Fizjoterapii Ośrodka Zdrowia seniorzy ze skierowaniem mogą skorzystać z bezpłatnych zabiegów fizykoterapii i kinezyterapii. W ciągu roku Seniorzy uczestniczyli w seansach z cyklu „Kino Seniora” w Limanowskim Kinie Klaps, zajęciach artystycznych, szkoleniach komputerowych, spotkaniach z podologiem, dietetykiem, psychologiem, strażakiem i stomatologiem. *W ramach współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury została wykonana dekoracja sceny w parku na Dożynki Gminne. Dekorację Parku wykonano również na wydarzenie jakim było Narodowe Czytanie książki Elizy Orzeszkowej „Nad Niemnem”.*

Seniorzy prezentowali swój dorobek artystyczny podczas I przeglądu Twórczości Senioralnej w Parku Małachowskich w Dobrej, podczas Dnia Dziecka, Pikniku Integracyjnym, Forum Osób Niepełnosprawnych w Porębie Wielkiej, Światowego Dnia Inwalidy – VIII Powiatowych Obchodów w Kościelisku, Spotkania Promującego Program Senior + w Dębnie.

Nie zabrakło również wspólnego grillowania m.in: w Parku Małachowskich, na Śnieżnicy oraz wspólnie z seniorami z Łukowicy. Seniorzy nie zapominali również o modlitwie. Odwiedzili Jasną Górę, Łagiewniki, Litmanową. Podczas Wielkiego Odpustu w Limanowej uczestniczyli w Mszy Świętej dla chorych i ich opiekunów. Dzienny Dom współpracuje z lokalną Organizacją Turystyczną, dzięki której odbył się Bal Seniora w Mszanie, wykład „Najciekawsze miejsca turystyczne na świecie”, szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy czy zajęcia z Aqua Aerobiku na limanowskiej pływalni. Seniorzy integrowali się ze swoimi rówieśnikami podczas wyjazdów na wody termalne do Poręby Wielkiej, na Słowację, zwiedzając Wawel oraz wspólnie bawiąc się na Balu Seniora. Radość sprawiła wizyta z życzeniami świątecznymi dzieci z gminnego przedszkola, specjalnego ośrodka szkolno – wychowawczego oraz odwiedzenie WTZ w Tymbarku. Symboliczne upominki ale wielką przyjemność sprawiła wizyta Mikołaja oraz wspólna Wigilia. Seniorzy bardzo cenią sobie istnienie działania placówki, którą często traktują jako swój drugi dom, gdzie się spotykają i rozwijają swoje zainteresowania.





## Centrum Zdrowia Psychicznego



### Zespół Interdyscyplinarny

34-642 Dobra 38

tel. 18 33 30 060 wew. 32

[zespol.interdyscyplinarny@gminadobra.pl](mailto:zespol.interdyscyplinarny@gminadobra.pl)

22 czerwca 2023 r. weszły w życie ważne zmiany w przepisach dotyczących przeciwdziałaniu przemocy domowej - **Nowelizacja ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1249 ze zm.)**

Przepisy, które weszły w życie zmieniają terminologię stosowaną w ustawie – pojęcie **przemocy w rodzinie** zostało zastąpione **przemocą domową**. Zmiana ta zapewnia właściwe spojrzenie na jednostkę doświadczającą przemocy, a nie rodzinę jako taką, w której przemoc występuje. Zarówno osobami doświadczającymi przemocy w związkach bliskich, jak i jej sprawcami są bowiem konkretne - indywidualne - osoby, a jej przyczyną nie są dysfunkcje rodziny jako podstawowej komórki społecznej.

Nowelizacja rozszerza również dotychczasowe formy przemocy domowej o dwie kolejne formy, **tj. przemoc ekonomiczną i cyberprzemoc**, a także zakres podmiotowego zastosowania ustawy. Krąg osób, na które będą oddziaływać jej zmienione przepisy został rozszerzony między innymi: o byłego małżonka, byłego partnera lub inną osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania.

Od 2011 roku w Gminie Dobra działał Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie. Nowelizacja ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1249 ze zm.) nałożyła na samorządy szereg obowiązków m.in. to, że Wójt Gminy został zobligowany do powołania **nowego Zespołu Interdyscyplinarnego**.

Nowy skład zespołu rozpoczął pracę z dniem 19.09.2023 r. w składzie:

1. Dwóch Pracowników socjalnych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrej;
2. Członek Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrej;
3. Kierownik Ogniwa ds. Prewencji Komisariatu Policji w Tymbarku;
4. Przedstawiciel Oświaty;
5. Przedstawiciel Ochrony Zdrowia;
6. Dwóch Kuratorów specjalistów w Zespole Kuratorskiej Służby Sądowej Sądu Rejonowego w Limanowej;
7. Przedstawiciel organizacji pozarządowej.

**Jeśli w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, której sytuacja życiowa zaniepokoiła Ciebie i uważasz, że członkowie tej rodziny potrzebują Naszej pomocy, zgłoś się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrej.**

### **Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą domową:**

- porady
- informacje
- konsultacje
- interwencja
- pomoc socjalna

#### **Godziny pracy Punktu:**

poniedziałek 8:00 - 16:00

od wtorku do piątku 7:15 – 15:15

## Centrum Zdrowia Psychicznego

**Zespół Interdyscyplinarny**

34-642 Dobra 38

tel. 18 33 30 060 wew. 32

[zespol.interdyscyplinarny@gminadobra.pl](mailto:zespol.interdyscyplinarny@gminadobra.pl)

Punkt Konsultacyjny znajduje się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Dobrej pokój nr 3

**Informujemy również wszystkich mieszkańców Gminy Dobra o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej oraz psychiatrycznej !!! Wystarczy zgłosić się o pomoc do**



**Centrum Zdrowia Psychicznego**  
**MEDI-LI-NORM**

**CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO - to miejsce, w którym można dostać natychmiast bezpłatne wsparcie przez całą dobę. Bez skierowania, bez zapisywania się na wizytę.**

Pomoc w różnych formach terapeutycznych udzielana jest każdemu dorosłemu mieszkańcowi powiatu limanowskiego, który zgłosi się „z ulicy”, bez skierowania i wcześniejszych rejestracji terminów.

Miejscem pierwszego kontaktu w „Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego” jest:

**Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny** (przy Poradni Zdrowia Psychicznego w Limanowej

czynny w godzinach 8:00 - 18:00

ul. Piłsudskiego 61

budynek B, II piętro

tel.: 721 66 77 55, 721 66 77 86

e-mail: [poradniapilsudskiego@medilnorm.pl](mailto:poradniapilsudskiego@medilnorm.pl)

e-mail: [czp@medilnorm.pl](mailto:czp@medilnorm.pl)



*Oprac. GOPS Dobra*

**Wydawca:** Gminny Ośrodek Kultury w Dobrej

Dobra 490

34-642 Dobra

**Druk:** Firma Reklamowa-Drukarnia MM-ul. Leśna 4, 34-600 Limanowa

**Redakcja:**

GOK Dobra

tel. 18 333 02 39

email: [dobrzanskiwiesd@gok.gminadobra.pl](mailto:dobrzanskiwiesd@gok.gminadobra.pl)

Wersja elektroniczna na stronie: [www.gok.gminadobra.pl](http://www.gok.gminadobra.pl)

W związku z remontem w obecnej siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Dobrej **biuro GOK** zostaje **tymczasowo przeniesione do kamiennego budynku w parku im. Małachowskich w Dobrej.**





## Klub Senior + w Porąbce



Na terenie gminy Dobra od 2020 r. działa **Klub Senior+ w Porąbce**, który powstał w ramach Programu Wieloletniego Senior+ 2015-2020 Edycja 2020. Placówka funkcjonuje dwa razy w tygodniu: wtorek i czwartek. Oferta skierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60 roku życia, zamieszkujących teren gminy Dobra.

Zajęcia wtorkowe poświęcone są poprawie sprawności fizycznej. Seniorzy mają do dyspozycji salę do ćwiczeń wyposażoną w następujący sprzęt: bieżnia, rowerek stacjonarny, orbitrek, rotory, gdzie pod okiem pani fizjoterapeutki mają możliwość doskonalić swoją kondycję fizyczną. Ponadto Seniorzy mogą skorzystać z masażu klasycznego. Podczas spotkań czwartkowych Seniorzy wykonują prace manualne, plastyczne, rękodzieło, szydełkują, haftują różnymi technikami.

Dzięki dobrej współpracy z Kołem Gospodyń Wiejskich w Porąbce oraz Fundacji Biedronka podopieczni mieli możliwość udziału w spotkaniach w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil”. Panie z KGW nie zapomniały także o Seniorach zapraszając ich na wspólną wycieczkę do kopalni Soli w Wieliczce. Reasumując podjęte działania oraz zaangażowanie i udział Seniorów w życie placówek, bardzo wysoką frekwencję w organizowanych wydarzeniach można o skuteczności i potrzebie inicjatyw na rzecz osób starszych.

*Oprac. Senior + z Dobrej*



## Ludowy Klub Sportowy Taekwondo Tymbark



Od kilkunastu lat w Gminnym Ośrodku Kultury prężnie działa sekcja Taekwondo, zajęcia prowadzone są przez licencjonowanych instruktorów Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.

Co to jest Taekwondo? Taekwondo to sztuka walki wywodząca się ze stolicy Korei Południowej – Seulu. Jej pomysłodawcą był generał. Nazwa jest bardzo złożona i oznacza wiele rzeczy: „Tae” oznacza uderzenie nogą, „Kwon” uderzenie pięścią, „Do” to sztuka, metoda, droga pokonywania własnych słabości i osiągnięcie zamierzonego celu.

Taekwondo jest pełnoprawna dyscyplina olimpijską Adeptci podczas zajęć poprawiają swoją koordynację ruchową, równowagę, a także ćwiczą pamięć i koncentrację. Na zajęcia można zapisać się w dowolnym momencie, treningi prowadzone są dwa razy w tygodniu po godzinie. Klub posiada licencję Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.



*Oprac. LKS Taekwondo Tymbark*

**SZANOWNI PAŃSTWO!  
TEREN GMIN DOBRA ORAZ TYMBARK ZAMIESZKUJE RODZIMA  
PSZCZOŁA DOBRA, KTÓRA STANOWI NASZE BOGACTWO  
NATURALNE!**

Pszczoła linii Dobra należy do zwierząt gospodarskich, dla których prowadzi się unikalny program polegający na konserwacji i zachowaniu ich naturalnych genów, co czyni naszą pszczołę uznaną za rasę rodzimą.

Program ochrony zasobów genetycznych jest objęty nadzorem Instytutu Zootechniki PIB oraz Krajowego Centrum Hodowli Zwierząt.

Decyzją Sejmiku Województwa Małopolskiego z dnia 30 marca 2015r. rejon hodowli zachowawczej uczyniono terenem zamkniętym i obwarowano zakazem wprowadzania na ów teren pszczół innych niż Dobra. W imieniu wszystkich hodowców zaangażowanych w kształtowanie pogłowia pszczoły Dobra, wszystkich pszczelarzy utrzymujących rodzimą rasę oraz Instytutu Zootechniki PIB, Krajowego Centrum Hodowli Zwierząt, prosimy o wsparcie i apelujemy do wszystkich mieszkańców znajdujących się w rejonie hodowli zachowawczej aby:

nie używali bez akceptacji właściwych organów posesji oraz innych gruntów do stacjonowania pasiek wędrownych z obszarów nienależących do gminy Dobra oraz Tymbark.

zgłaszali każdy przyjazd pasieki wędrownej do obszaru hodowli zachowawczej bezpośrednio do Inspekcji Weterynaryjnej lub wyznaczonych niżej osób.

Brak odniesienia się do lokalnego prawa o zakazie przywozu pszczół innych niż Dobra stanowi wykroczenie i podlega karze grzywny.

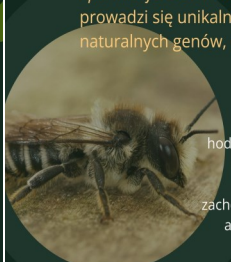


**Osoby do kontaktu:**

- Dani el Michorczyk, tel. 516 299 527
- Jerzy Żwirski, tel. 608 605 519
- Tadeusz Leśniak, tel. 500 305 647
- Adam Kapturkiewicz, tel. 515 082 464

**TEREN GMIN DOBRA ORAZ TYMBARK ZAMIESZKUJE RODZIMA PSZCZOŁA  
LINII DOBRA, KTÓRE STANOWIĄ NASZE BOGACTWO NATURALNE!**

Pszczoła Dobra – a właściwie pszczoła miodna o pełnej nazwie gatunkowej *Apis mellifera Carnica Dobra* należy do zwierząt gospodarskich, dla których prowadzi się unikalny program polegający na konserwacji i zachowaniu ich naturalnych genów, co czyni naszą pszczołę uznaną za rasę rodzimą.



Program ochrony zasobów genetycznych jest objęty nadzorem Instytutu Zootechniki PIB oraz Krajowego Centrum Hodowli Zwierząt. Wyjątkowość programu dla krainki z Dobrej opiera się na utworzeniu dla niej obszaru hodowli zachowawczej w postaci enklawy, której naturalne granice wyznaczają masywy górskie. Dzięki takiej izolacji przestrzennej oraz piastowaniu przez pszczelarzy od dziesiątków lat pszczoły miejscowej istnieje możliwość zachowania jej cennych genotypów w niezmienionej formie. Utworzona granica administracyjna rejonu hodowli zachowawczej dla pszczoły Dobra obejmuje gminę Dobra oraz Tymbark.

Decyzją Sejmiku Województwa Małopolskiego z dnia 30 marca 2015r. rejon hodowli zachowawczej uczyniono terenem zamkniętym i obwarowano zakazem wprowadzania na ów teren pszczół innych niż Dobra. Migrujące pasieki wędrowne, jak i nielegalny przywóz pasiek na okresowo występujące pożytki stanowi zagrożenie dla przetrwania rodzimej pszczoły.

W imieniu wszystkich hodowców zaangażowanych w kształtowanie pogłowia pszczoły linii Dobra, wszystkich pszczelarzy utrzymujących rodzimą rasę oraz Instytutu Zootechniki PIB, Krajowego Centrum Hodowli Zwierząt, prosimy o wsparcie i apelujemy do wszystkich mieszkańców znajdujących się w rejonie hodowli zachowawczej aby:

nie używali bez akceptacji właściwych organów posesji oraz innych gruntów do stacjonowania pasiek wędrownych z obszarów nienależących do gminy Dobra oraz Tymbark.

zgłaszali każdy przyjazd pasieki wędrownej do obszaru hodowli zachowawczej bezpośrednio do Inspekcji Weterynaryjnej lub wyznaczonych niżej osób.

Brak odniesienia się do lokalnego prawa o zakazie przywozu pszczół innych niż Dobra stanowi wykroczenie i podlega karze grzywny.



**Przedstawiciele Instytucji:**

- Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Limanowej, tel. 18 337 17
- 61 Instytut Zootechniki Państwowy Instytut Badawczy: dr inż. Agnieszka Chelmińska, tel. 666 081 268
- Krajowe Centrum Hodowli Zwierząt: Maria Molus, tel. 668 134 728



**Osoby do kontaktu:**

- Daniel Michorczyk, tel. 516 299 527
- Jerzy Żwirski, tel. 608 605 519
- Tadeusz Leśniak, tel. 500 305 647
- Adam Kapturkiewicz, tel. 515 082 464

- Przedstawiciele Instytucji:**
- Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Limanowej, tel. 18 337 17 61
- Instytut Zootechniki Państwowy Instytut Badawczy: dr inż. Agnieszka Chelmińska, tel. 666 081 268
- Krajowe Centrum Hodowli Zwierząt: Maria Molus, tel. 668 134 728



2024 Kalendarz

STYCZEŃ							LUTY							MARZEC							KWIECIEŃ							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2		1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
														31														
MAJ							CZERWIEC							LIPIEC							SIERPIEŃ							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
				1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	
							30																					
WRZESIEŃ							PAŹDZIERNIK							LISTOPAD							GRUDZIEŃ							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					

Senior + z Dobrej

Chrońmy pszczołę Dobrą

Daniel Michorczyk



**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W LIMANOWEJ**

# Mamy tu wszystko!

Mobilnie, wygodnie.

- ✓ dopasowane konta
- ✓ atrakcyjne lokaty i kredyty
- ✓ obsługę walutową
- ✓ ubezpieczenia online

**Jeden Bank,  
Wiele Możliwości**



[www.bs.limanowa.pl](http://www.bs.limanowa.pl)